

LE SYNDROME MAIN PIED



Nos conseils

1

Réaliser un soin préalable et régulier chez le Pédicure-Podologue.

2

Hydrater la peau à l'aide d'une crème nourrissante.

3

Eviter l'irritation de la peau (semelles orthopédiques, chaussures souples et larges...).

4

Eviter l'exposition au soleil et à la chaleur, appliquer du froid.

5

Nettoyer en douceur à l'aide d'un savon surgras ou des huiles lavantes.



**JOUEZ ET TESTEZ VOS
CONNAISSANCES !**

**PARLEZ EN AVEC VOTRE
PEDICURE-PODOLOGUE !**